



Jahresplan 2024

Datum

Ereignis

Start

Wo

Januar 2024

12.01.2024	Malteser Hilfsdienst e.V.	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.01.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Februar 2024

09.02.2024	Wir feiern Karneval	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
23.02.2024	Dr. Martin Kitzrow Chefarzt Neurologie	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

März 2024

08.03.2024	Die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.03.2024	Wir feiern Ostern	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

April 2024

12.04.2024	Prof. Dr. Erhardt/Fr. Isenbrand neue Behandlungsmethode	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.04.2024	Home Instead stellt sich vor.	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Mai 2024

10.05.2024	Jenny Wittenstein Ergotherapie	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.05.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Juni 2024

09.06.2024	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
14.06.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.06.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Juli 2024

12.07.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
------------	--	-------	-------------------------

August 2024

06.08.2024	Ruhpolding 06.08.2024 - 16.08.2024	10:00	Wuppertal Elberfeld
23.08.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

September 2024

13.09.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
15.09.2024	Stephan Bauer	18:00	Gemeindezentrum Sonnbor
27.09.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Oktober 2024

11.10.2024	Die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
18.10.2024	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
25.10.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

November 2024

08.11.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.11.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Dezember 2024

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753