



Jahresplan 2023

Datum	Ereignis	Start	Wo
<u>Januar 2023</u>			
13.01.2023	Vortrag: Ordentlich dabei sein	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
27.01.2023	Daniel De Paola spricht über 24 Stunden Betreuung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Februar 2023</u>			
10.02.2023	Wir feiern Karneval	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.02.2023	BIG Therapie mit Jenny Wittenstein; Logopädie mit Fr. Thölen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>März 2023</u>			
10.03.2023	Fragen und Antworten innerhalb der Gruppe	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
19.03.2023	Stefan Bauer mit seinem neuen Programm	18:00	Gemeindezentrum Sonnbor
24.03.2023	Wir feiern Ostern; Ordentlich dabei sein Teil 2	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>April 2023</u>			
14.04.2023	Tanzen mit Bridget	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.04.2023	Demenz Vortrag	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Mai 2023</u>			
06.05.2023	Fahrt nach Düsseldorf zum 16.Parkinsonntag	10:00	Düsseldorf
12.05.2023	Polizeivortrag: Sicherheit und Schützen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.05.2023	Rollatortraining	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juni 2023</u>			
04.06.2023	Spargel Essen	12:00	Haus Sondermann
09.06.2023	Angelika Müller spricht über Pflege Einstufungen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
23.06.2023	Annette Preuschl ist zu Gast	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
27.06.2023	Urlaub in Ruhpolding bis zum 05.07.2023		
<u>August 2023</u>			
11.08.2023	Gesundes Schlafen mit Frau Reffelman	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
25.08.2023		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>September 2023</u>			
08.09.2023	Die Alltagsbegleiter stellen ihre Arbeit vor!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.09.2023	BIG Therapie mit Jenny Wittenstein	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
30.09.2023	Weintour nach Frei Laubersheim		
<u>Oktober 2023</u>			
13.10.2023	Logopädie mit Frau Thölen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
27.10.2023		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>November 2023</u>			
05.11.2023	Reibekuchen Essen mit Dr. Mojo	12:00	Haus Sondermann
10.11.2023	Musik mit Cilly Schott & Thomas Huckenbeck	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.11.2023		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753