



Jahresplan 2022

Datum

Ereignis

Start

Wo

Rollator Führerschein Die Alltagsbegleiter

Januar 2022

| | | | |
|------------|--|-------|------------------------|
| 14.01.2022 | Informationen - Jahresplan, neue Räume, etc. | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 28.01.2022 | Angelika Müller spricht: "Einstieg zum Pflegegrad" | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Februar 2022

| | | | |
|------------|-----------------|-------|------------------------|
| 25.02.2022 | Karnevals Feier | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
|------------|-----------------|-------|------------------------|

März 2022

| | | | |
|------------|--------------------------------|-------|------------------------|
| 11.03.2022 | Home Instead stellt sich vor | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 25.03.2022 | BIG Therapie Jenny Wittenstein | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

April 2022

| | | | |
|------------|---------------------------------|-------|------------------------|
| 08.04.2022 | Rega Prestige Gesundes schlafen | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 22.04.2022 | Osterfeier | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Mai 2022

| | | | |
|------------|------------------------------------|-------|------------------------|
| 13.05.2022 | Landhaus Küche Ernährungsberatung | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 27.05.2022 | Hilfsmittel bei Parkinson Fa. Rahm | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Juni 2022

| | | | |
|------------|--|-------|------------------------|
| 10.06.2022 | Bridget Petzold nimmt uns mit Bewegung in die Welt der Musik | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 12.06.2022 | Spargel Essen | 12:00 | Haus Sondermann |
| 24.06.2022 | AOK Patienten Begleitung ist zu Gast | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Juli 2022

| | | | |
|------------|----------------------------|--|-------------|
| 05.07.2022 | Bad Füssing bis 13.07.2022 | | Bad Füssing |
|------------|----------------------------|--|-------------|

August 2022

| | | | |
|------------|--|-------|------------------------|
| 12.08.2022 | Daniel De Paola liest aus seinem Buch kleine Kurzgeschichten | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 26.08.2022 | Wir zeigen Fotos aus dem Urlaub | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

September 2022

| | | | |
|------------|------------------------------|-------|------------------------|
| 03.09.2022 | Tagesausflug Solingen | 10:00 | Sonnborn |
| 09.09.2022 | Home Instead stellt sich vor | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 23.09.2022 | Demenz Vortrag | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Oktober 2022

| | | | |
|------------|---|-------|------------------------|
| 14.10.2022 | Wir spielen Bingo | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 23.10.2022 | Reibekuchen essen, im Anschluss spielt Dr. Mojo | 12:00 | Haus Sondermann |
| 28.10.2022 | Die Alltagsbegleiter | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

November 2022

| | | | |
|------------|--|-------|------------------------|
| 11.11.2022 | BIG Therapie Jenny Wittenstein | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |
| 25.11.2022 | Simon Krebs unterhält als Elvis-Imitator | 14:30 | Jugendzentrum Sonnborn |

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

vorhanden! Parkplätze sind

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753