



Jahresplan 2026

Datum	Ereignis	Start	Wo
Januar 2026			
09.01.2026	Mitgliederversammlung	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
23.01.2026	Tremor in Handgelenk / Vortrag und Test mit Stilorthese	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Februar 2026			
13.02.2026	Karnevalsfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
27.02.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
März 2026			
13.03.2026	Wittenstein Big Therapie	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
27.03.2026	Osterfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
April 2026			
10.04.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
24.04.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Mai 2026			
08.05.2026	Spargelessen	12:00	Sondermann
22.05.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
26.05.2026	von 26.05.2026 bis 05.06.2026 Bodenmais	07:20	Sonnborner Ufer
Juni 2026			
12.06.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
26.06.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Juli 2026			
10.07.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
24.07.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
September 2026			
11.09.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
25.09.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Oktober 2026			
02.10.2026	Weintour von 02.10.2026 bis 6.10.2026 Bad Kreuznach		Sonnborner Ufer
09.10.2026	Reibekuchen essen	12:00	Sondermann
23.10.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
November 2026			
13.11.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
27.11.2026		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Dezember 2026			
11.12.2026	Weihnachtsfeier	13:00	Gemeindezentrum Sonnborn

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Gemeindezentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

**Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit
anschließendem Programm
(siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).**

Unsere Treffen finden

**Eingang B (über Treppen)
Eingang D (barrierefrei)**

**im Gemeindezentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind vorhanden!
Folgende Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753