



# Jahresplan 2025

Datum	Ereignis	Start	Wo
	Klinikbesuch in Soest bei Dr. Holinka in Planung		
	Tagestour nach Troisdorf Sanitätshaus Rahm in Planung		
<u>Januar 2025</u>			
10.01.2025	Mitgliederversammlung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.01.2025	Kennenlernen & Erfahrungsaustausch	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Februar 2025</u>			
14.02.2025	BIG Therapie mit Jenny Wittenstein	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.02.2025	Karnevalsfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>März 2025</u>			
14.03.2025	Tanzen mit Bridget im Sitzen und Stehen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.03.2025	Annette Preuschl erzählt über Demenz	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>April 2025</u>			
11.04.2025	Osterfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
25.04.2025	Malteser: Menüvorstellung/Probeverkostung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Mai 2025</u>			
09.05.2025	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
23.05.2025	Rahm: Kompressionsstrümpfe und Hausnotrufsystem	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juni 2025</u>			
13.06.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.06.2025	Fahrt nach Ruhpolding vom 24.06. - 04.07.2025		Wuppertal Hbf
<u>Juli 2025</u>			
11.07.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>August 2025</u>			
29.08.2025	Malteser: Was ist bekannt und was haben wir für Neuigkeiten	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>September 2025</u>			
12.09.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.09.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Oktober 2025</u>			
10.10.2025	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
24.10.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>November 2025</u>			
14.11.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.11.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Dezember 2025</u>			
12.12.2025	Weihnachtsfeier	13:00	Gemeindezentrum Sonnbor

**Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!**

---

**An jedem Treffen im Gemeindezentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.**

**Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).**

---

**Unsere Treffen finden**

**Eingang B (über Treppen)  
Eingang D (barrierefrei)**

**im Gemeindezentrum Sonnborn  
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer  
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

**(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)**

**Parkplätze sind vorhanden!  
Folgende Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:  
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

**Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!**

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753