Jahresplan	
------------	--

Ereignis

Datum

Datam	2. 6.8.113	o car c	****
Januar 2024			
12.01.2024	Malteser Hilfsdienst e.V.	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.01.2024	Fa. Rahm stellt neue Parkinson Produkte vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
Februar 2024			
09.02.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
23.02.2024	Dr. Martin Kitzrow: Therapie und Medikamenteneinnahme		Gemeindezentrum Sonnbor
März 2024			
08.03.2024	Vorstellung des Urlaubs, die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.03.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
April 2024			
12.04.2024	Prof. Dr. Erhardt: Parkinson entsteht aus dem Darm?!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.04.2024	Home Instead stellt sich vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
Mai 2024			
10.05.2024	Jenny Wittenstein stellt BIG vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
	Annette Preuschl & Gunda Jaeger: Hilfsmittel bei Sturz	-	Gemeindezentrum Sonnbor
Juni 2024			
	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
	Peter Schulz: Vorstellung Feldenkrais		Gemeindezentrum Sonnbor
28.06.2024	Simon Krebs: Elvis lebt!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juli 2024</u>			
12.07.2024	Probe essen Malteser	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
August 2024			
06.08.2024	Ruhpolding 06.08.2024 - 16.08.2024	10:00	Wuppertal Elberfeld
23.08.2024		_	Gemeindezentrum Sonnbor
September 2	024		
	Dr.Kitzrow/Frau Sleimann: Apomorphin-Pen und -Pumpen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
15.09.2024	Stephan Bauer: Ehepaare kommen in den Himmel	18:00	Gemeindezentrum Sonnbor
27.09.2024	Muss leider ausfallen, die Kirche braucht den Raum!		
Oktober 2024			
02.10.2024	Tagestour zum Sanitätshaus Rahm in Troisdorf	09:45	Treffpunkt Aldi Parkplatz
11.10.2024	Wir zeigen Urlaubsfotos und spielen Bingo	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
18.10.2024	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
25.10.2024	Bridget Petzold: Tanzen mit Musik im Sitzen und Stehen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
November 20	024		
08.11.2024	Frau Dr. Szymanski: Ein Vortrag zur Ernährung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.11.2024	Annette Preuschl: Demenz	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
Dezember 20	<u>24</u>		
13.12.2024	Weihnachtsfeier	13:00	Gemeindezentrum Sonnbor

2024

Start

Wo

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

## **Unsere Treffen finden**

im Jugendzentrum Sonnborn Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal

immer von 14:30 - 17:00 Uhr statt.

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

Parkplätze sind

vorhanden!

**Folgende** 

Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe: Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753