



Jahresplan 2024

Datum	Ereignis	Start	Wo
<u>Januar 2024</u>			
12.01.2024	Malteser Hilfsdienst e.V.	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.01.2024	Fa. Rahm stellt neue Parkinson Produkte vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Februar 2024</u>			
09.02.2024	Wir feiern Karneval	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
23.02.2024	Dr. Martin Kitzrow: Therapie und Medikamenteneinnahme	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>März 2024</u>			
08.03.2024	Vorstellung des Urlaubs, die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.03.2024	Wir feiern Ostern	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>April 2024</u>			
12.04.2024	Prof. Dr. Erhardt: Parkinson entsteht aus dem Darm?!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.04.2024	Home Instead stellt sich vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Mai 2024</u>			
10.05.2024	Jenny Wittenstein stellt BIG vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.05.2024	Annette Preuschl & Gunda Jaeger: Hilfsmittel bei Sturz	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juni 2024</u>			
09.06.2024	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
14.06.2024	Peter Schulz: Vorstellung Feldenkrais	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.06.2024	Simon Krebs: Elvis lebt!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juli 2024</u>			
12.07.2024	Probe essen Malteser	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>August 2024</u>			
06.08.2024	Ruhpolding 06.08.2024 - 16.08.2024	10:00	Wuppertal Elberfeld
23.08.2024	Logopädie mit Katharina Thölen und Jonathan Herdick	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>September 2024</u>			
13.09.2024	Dr.Kitzrow/Frau Sleimann: Apomorphin-Pen und -Pumpen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
15.09.2024	Stephan Bauer: Ehepaare kommen in den Himmel	18:00	Gemeindezentrum Sonnbor
27.09.2024	Annette Preuschl: Mobilisation und Bewegung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Oktober 2024</u>			
11.10.2024	Die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
18.10.2024	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
25.10.2024	Bridget Petzold: Tanzen mit Musik im Sitzen und Stehen	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>November 2024</u>			
08.11.2024	Frau Dr. Szymanski: Ein Vortrag zur Ernährung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.11.2024	Annette Preuschl: Demenz	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Dezember 2024</u>			

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753