



Jahresplan 2023

Datum

Ereignis

Start

Wo

Januar 2023

Fr. 13.01.	Vortrag: Ordentlich dabei sein	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 27.01.	Daniel De Paola spricht über 24 Stunden Betreuung	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

Februar 2023

Fr. 10.02.	Wir feiern Karneval	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 24.02.	BIG Therapie mit Jenny Wittenstein; Logopädie mit Fr. Thölen	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

März 2023

Fr. 10.03.	Fragen und Antworten innerhalb der Gruppe	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
So. 19.03.	Stefan Bauer mit seinem neuen Programm	18:00	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 24.03.	Wir feiern Ostern; Ordentlich dabei sein Teil 2	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

April 2023

Fr. 14.04.	Tanzen mit Bridget	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 28.04.	Demenz Vortrag	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

Mai 2023

Sa. 06.05.	Fahrt nach Düsseldorf zum 16.Parkinsonstag	10:00	Düsseldorf
Fr. 12.05.	Polizeivortrag: Sicherheit und Schützen	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 26.05.	Vorstellung von PPP und	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

Juni 2023

So. 04.06.	Spargel Essen	12:00	Haus Sondermann
Fr. 09.06.	Angelika Müller spricht über Pflege Einstufungen	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 23.06.	Annette Preuschl ist zu Gast	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Di. 27.06.	Urlaub in Ruhpolding bis zum 05.07.2023		

August 2023

Fr. 11.08.	Gesundes Schlafen mit Frau Reffelmann	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 25.08.	Vortrag von Karin und Uwe, anschließend Bingo	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

September 2023

Fr. 08.09.	Die Alltagsbegleiter stellen ihre Arbeit vor!	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 22.09.	BIG Therapie mit Jenny Wittenstein	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Sa. 30.09.	Weintour nach Frei Laubersheim		

Oktober 2023

Fr. 13.10.		14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 27.10.	Vortrag Dr. Lehrke Hirnstimulation	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

November 2023

So. 05.11.	Reibekuchen Essen mit Dr. Mojo	12:00	Haus Sondermann
Fr. 10.11.	Logopädie mit Frau Thölen	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn
Fr. 24.11.	Rahm Vortrag	14:30	Gemeindezentrum Sonnborn

Dezember 2023

Fr. 08.12.	Unsere Weihnachtsfeier	13:00	Gemeindezentrum Sonnborn
------------	------------------------	-------	--------------------------

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstraße 20, 42327 Wuppertal (Eingang B)

immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

Parkplätze sind vorhanden!

Schwebebahnhaltestellen:

Sonnbornerstraße oder Zoo / Stadion
beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753